

HÜNGER FREE COLORADO



 **2024** 

**GUÍA PARA LOS PARTICIPANTES EN
HIKE TO END HUNGER**

¡Es tan fácil como 1, 2, 3 participar en el evento Hike to End Hunger!

Paso UNO - Regístrese en la caminata Hike to End Hunger y configure su página de recaudación de fondos.

- Regístrese como individuo, capitán de equipo o únase a un equipo existente.
- Configure y personalice su página de recaudación de fondos o de equipo.
- Establezca su objetivo de recaudación de fondos individual o en equipo.
- Cuando recaude \$150, recibirá la camiseta (playera) de la Hike to End Hunger 2024. Recauda \$500 y recibirá una botella de agua de cantimplora de Hunger Free Colorado. Cuando recaude \$1000, recibirá una taza de café Colorado Sin Hambre.

Paso DOS - ¡Comparta la invitación con todos! Invite a sus colegas, familiares y amigos a que los apoyen con una donación.

- Comparta la página de su equipo o la página de recaudación de fondos por correo electrónico, redes sociales o cualquier otro método que más le convenga. Se ha demostrado que compartir eventos para recaudar fondos en Facebook aumenta las donaciones.
- Utilice nuestras publicaciones sugeridas en las redes sociales o cree las suyas propias para crear conciencia sobre el hambre en Colorado y las gestiones de Hunger Free Colorado para garantizar el acceso equitativo a alimentos nutritivos para todos. No olvides incluir tus propias fotos y personalizar tu mensaje.

Paso TRES - ¡A caminar por los senderos! Recorra 15 millas, ya sea en una sola caminata o en varias caminatas a lo largo del mes.

- Ya sea solo o en equipo, en una alta montaña o en su vecindario, documente su viaje con fotografías. Además, etiquete a Hunger Free Colorado en sus redes sociales usando #Hike2EndHunger.
- Únase a nosotros el 8 de junio en Berkeley Lake Park en Denver para mostrar nuestro apoyo al acceso equitativo a alimentos saludables para todos en Colorado. Este evento familiar contará con comida, juegos, música y actividades.
- No olvide agradecer a sus seguidores y miembros de su equipo.

SUBTÍTULOS PARA REDES SOCIALES Y ENLACE A GRÁFICOS

- Participaré en #Hike2EndHunger, un desafío de 15 millas este mes de mayo para garantizar que todos los habitantes de Colorado tengan los alimentos que necesitan para prosperar.
- Yo estaré en #Hike2EndHunger porque se necesita de todos para acabar con el hambre en Colorado.
- ¡Voy a caminar 15 millas en mayo para apoyar un Colorado Sin Hambre! #Hike2EndHunger
- Ayúdame a alcanzar mi objetivo de [cantidad de \$] para apoyar la caminata #Hike2EndHunger!

GRÁFICOS

EMAIL EXAMPLES

Email #1

Estimado amigo:

Acabar con el hambre es una causa cercana a mi corazón, por eso estoy participando en el desafío Caminata de 15 millas para acabar con el hambre de Hunger Free Colorado. A lo largo de mayo, caminaré 15 millas para apoyar los esfuerzos para acabar con el hambre en Colorado.

Sólo el año pasado, Hunger Free Colorado ayudó a más de 57.000 hogares en Colorado, conectándolos con recursos alimentarios esenciales. Su apoyo garantizará que nuestros vecinos puedan seguir accediendo a los alimentos nutritivos y culturalmente apropiados que necesitan para prosperar, no sólo ahora, sino también en los años venideros.

Estoy recorriendo los senderos para alcanzar mi objetivo de recaudación de fondos de [cantidad de \$], ¡y tu donación sería de gran ayuda! Gracias por considerar apoyarme en esta importante causa. (Inserte enlace a la página de recaudación de fondos)

Atentamente,
[Su nombre u organización]

Email #2

Estimado amigo:

Creo que todos merecen acceso a alimentos saludables y quiero ayudar a que esto se haga realidad. Por eso me uní a la caminata Hike to End Hunger para mostrar mi apoyo a Hunger Free Colorado y sus esfuerzos a nivel estatal para garantizar el acceso equitativo a alimentos nutritivos para todos los habitantes de Colorado.

A lo largo de mayo, caminaré 15 millas para solidarizarme con mi comunidad y defender el trabajo necesario para acabar con el hambre. Hago una caminata para recaudar [cantidad de dólares] para construir sistemas alimentarios equitativos para que todos los habitantes de Colorado tengan acceso a alimentos nutritivos y buena salud.

Su apoyo significaría mucho para emprender el camino para marcar la diferencia en la lucha contra el hambre. Gracias por considerar apoyar mi objetivo. (Inserte enlace a la página de recaudación de fondos)

Atentamente,
[Su nombre]

DATOS SOBRE EL HAMBRE

- El 9,7 % de los habitantes de Colorado tienen dificultades económicas y viven por debajo del umbral federal de pobreza (Oficina del Censo de EE. UU., Encuesta sobre la comunidad estadounidense de 2021: pobreza, septiembre de 2022).
- En abril de 2021, el 33% de los habitantes de Colorado informaron que carecían de acceso confiable a alimentos nutritivos y el 20% de los adultos informaron que tenían que reducir o saltarse comidas regularmente porque no había suficiente dinero para comprar alimentos. (Colorado sin hambre, Encuesta sobre inseguridad alimentaria COVID, abril de 2021)
- La inseguridad alimentaria en Colorado está aumentando. La tasa de inseguridad alimentaria aumentó más de tres puntos porcentuales desde 2021 al 11,2% en 2023. (Instituto de Salud de Colorado, Encuesta de acceso a la salud de Colorado 2023)

DATOS SOBRE HUNGER FREE COLORADO (COLORADO SIN HAMBRE)

Misión: Hunger Free Colorado conecta a las personas con los recursos alimentarios para satisfacer las necesidades existentes e impulsa políticas públicas, sistemas y cambios sociales para acabar con el hambre.

Los fondos recaudados a través de la caminata Hike to End Hunger contribuyen directamente a nuestros esfuerzos continuos destinados a garantizar que todos los habitantes de Colorado tengan acceso equitativo a los alimentos nutritivos que necesitan para prosperar. Estos fondos nos permiten:

- operar una línea directa en todo el estado que conecta a las personas con recursos alimentarios vitales y les ayuda a solicitar los beneficios de SNAP
- mantener un equipo de extensión que viaja por todo Colorado, reuniéndose con personas de sus comunidades para brindar asistencia en persona en espacios como oficinas del condado, clínicas médicas y bibliotecas.
- abogar activamente por cambios de políticas que fomenten sistemas alimentarios más equitativos tanto a nivel estatal como federal
- garantizar la implementación efectiva de la iniciativa estatal de Comidas Escolares Saludables para Todos que ayudamos a aprobar en 2022
- organizar eventos futuros como la Caminata para acabar con el hambre que une a la comunidad y difunde nuestro mensaje

En definitiva, los fondos que recaudamos a través de la caminata Hike to End Hunger se canalizan hacia nuestra visión de un Colorado Sin Hambre. Al apoyar la caminata, usted se convierte en una parte importante para lograr ese objetivo.