UNA ENCUESTA SOBRE HAMBRE EN COLORADO

INSEGURIDAD ECONOMICA, HAMBRE Y LA PANDEMIA

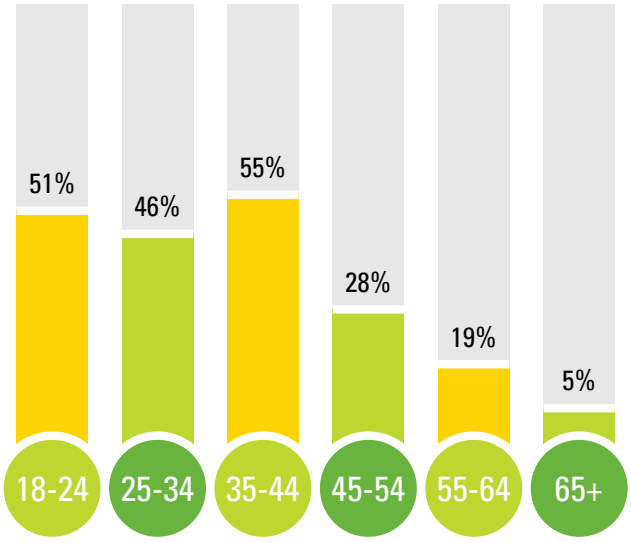
La pandemia de COVID-19 ha interrumpido muchos aspectos de la vida en Colorado, principalmente los empleos y nuestra economía, lo que ha provocado un desempleo y hambre históricos. La encuesta trimestral de Hunger Free Colorado rastrea el impacto de COVID-19 en **el hambre, oficialmente conocida como inseguridad alimentaria o falta de acceso constante y confiable a alimentos nutritivos y culturalmente relevantes.** Estos hallazgos provienen de una encuesta realizada en abril de 2021 a más de 530 habitantes de Colorado. La muestra general tiene un margen de error de +/- 4.2 puntos porcentuales con un nivel de confianza del 95%.

1 IN 3 PERSONAS EN COLORADO (33%) LUCHA CON EL HAMBRE

Aunque esta tasa es inferior a la encuesta de diciembre, sigue siendo un máximo histórico para Colorado. Resultan claras las desigualdades a lo largo de líneas raciales y demográficas al examinar el hambre y la pérdida de ingresos.

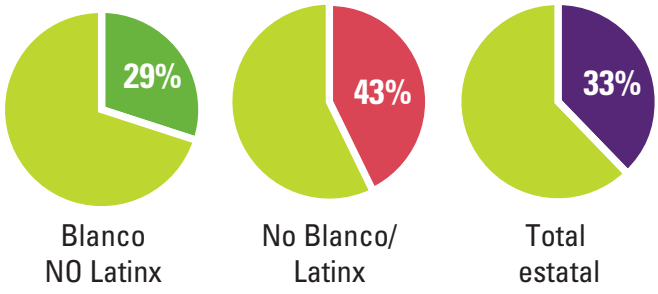
Entre los adultos en edad laboral, más del 50% de las personas de hasta 44 años informaron tener dificultades para mantener un acceso regular a los alimentos, siendo los de 35 a 44 años los más afectados.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA POR EDAD



Porcentaje de encuestados que padecían inseguridad alimentaria de enero a abril de 2021, según la encuesta de inseguridad alimentaria de 6 preguntas del USDA. Fuente: Encuesta sobre inseguridad alimentaria por COVID de Colorado Sin Hambre en abril de 2021

INSEGURIDAD ALIMENTARIA POR RAZA/ETNICIDAD



Porcentaje de encuestados que padecían inseguridad alimentaria de enero a abril 2021, basado en la encuesta de inseguridad alimentaria de 6 preguntas del USDA. Fuente: Encuesta sobre inseguridad alimentaria por COVID de Colorado Sin Hambre en abril de 2021.

MAS DE 2 DE CADA 5 PERSONAS DE COLOR (43%) AHORA LUCHAN PARA ACCEDER REGULARMENTE A ALIMENTOS NUTRITIVOS DE CALIDAD

Las disparidades de larga data en el acceso a alimentos saludables han aumentado dramáticamente debido a la pandemia y el 43% de los residentes de Colorado que no son de raza blanca y que son latinx ahora están luchando por poner comida en la mesa, en comparación con el 29% de los de Colorado blancos.

1 EN 6 NIÑOS (16%) NO RECIBE NUTRICION ADECUADA

Los hogares con niños también permanecen a la vanguardia de la crisis de hambre de Colorado, con un 44% incapaz de poner alimentos saludables en la mesa de manera constante, lo que representa un riesgo para la salud y el bienestar a largo plazo de cientos de miles de niños en todo el estado. Entre los hogares con niños, el 30% de los adultos informaron tener que reducir o saltarse las comidas con regularidad porque no había suficiente dinero para comprar alimentos.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA ANTES Y DURANTE COVID-19

COVID-19 ha tenido un impacto dramático en la salud, la economía y la seguridad alimentaria de nuestras comunidades. A continuación, se muestran medidas comunes de seguridad alimentaria a lo largo del tiempo: inmediatamente después de la gran recesión, inmediatamente antes de la pandemia y en varios momentos hasta abril de 2021. Necesitamos una respuesta acorde a la escala de la crisis a la que nos enfrentamos, incluida una inversión a largo plazo. soluciones para fortalecer los programas de nutrición y otros apoyos económicos. Sin una respuesta integral y urgente para abordar el hambre y la crisis económica creada por COVID-19, Colorado se quedará sintiendo las secuelas en los próximos años.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

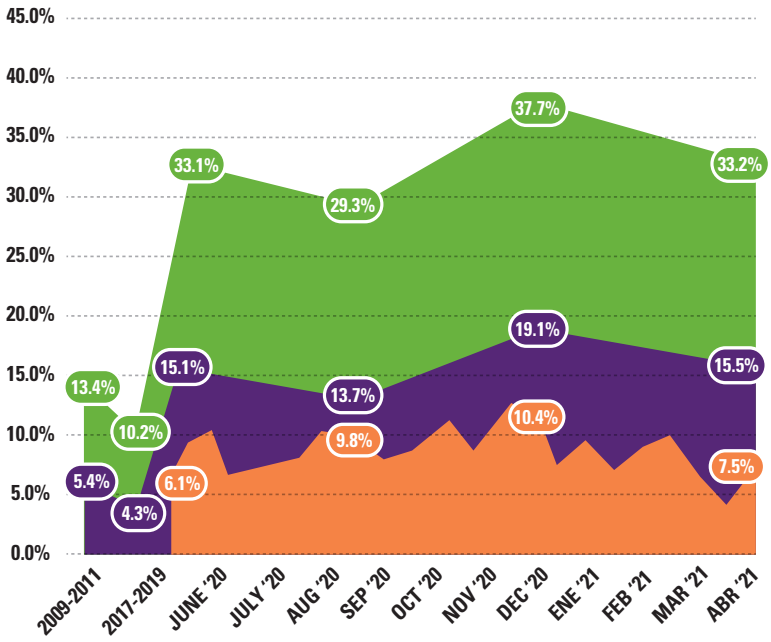
Los hogares clasificados como "con inseguridad alimentaria" tenían **un acceso limitado o incierto a alimentos nutritivos adecuados durante los últimos tres meses.** Esto incluye a aquellos que **redujeron la calidad, variedad o conveniencia de su dieta con pocos indicios de una ingesta reducida de alimentos Y** aquellos que experimentaron **MUY BAJA SEGURIDAD ALIMENTARIA** y **ESCASEZ AGUDA DE ALIMENTOS** (VER A LA DERECHA)

MUY BAJA INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Los hogares que tenían una "seguridad alimentaria muy baja" padecían inseguridad alimentaria en la medida en que **se interrumpían los patrones de alimentación de uno o más miembros del hogar** y se **reducía su ingesta de alimentos,** al menos en algún momento **durante los últimos tres meses,** porque no podían pagar suficientes alimentos.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA AGUDA

Los hogares que experimentaron escasez de alimentos indicaron que no tenían suficiente para comer en los últimos 7 días.



HUNGER FREE COLORADO

HungerFreeColorado.org

/HungerFreeColorado @HungerFreeCO

Hunger Free Colorado conecta a las personas con los recursos alimentarios para satisfacer las necesidades existentes e impulsa políticas, sistemas y cambios sociales para acabar con el hambre.

HungerFreeColorado.org